

Succesvol navigeren in het werkveld van vitaliteit en inzetbaarheid

Verdiepende course

Introductie

Al meer dan 15 jaar bevordert Inhealth met passie en toewijding de strategische en tactische inbedding van inzetbaarheid in organisaties. Het resultaat: ruim 250 getrainde experts, een aantal bekroonde 'vitaliteitsmanagers van het jaar' en talloze organisaties ondersteund bij het realiseren van tastbare successen in ons vakgebied.

In de snel evoluerende wereld van verzuim tot inzetbaarheid zien we ook een boeiende verschuiving. Ons werkveld wordt volwassener; 'onze' thematiek verdiept en verbreedt zich. Steeds meer organisaties richten zich actief op goed werkgeverschap, preventie, vitaliteit en inzetbaarheid in een breder perspectief. Ook zien we deze thema's steeds vaker terug op de bestuurstafel van werkend Nederland. Het is niet langer een kwestie die alleen hr aangaat. Het raakt de nieuwe fundamenteën van organisaties, mede door de steeds groter wordende relevantie op maatschappelijk niveau.

In het licht van deze ontwikkelingen introduceren wij met trots onze nieuwe, verdiepende course: 'Succesvol navigeren in het werkveld van vitaliteit en inzetbaarheid'. Deze course markeert een verdieping op onze opleiding van de afgelopen twaalf jaar en speelt in op de groeiende complexiteit van ons werkveld.

Een course die verdieping geeft

De volgende fase van volwassenheid van ons werkveld vraagt ook om andere vaardigheden van betrokken professionals. Inzetbaarheid is niet langer exclusief een hr-domein. Het is een integraal onderdeel van elke organisatie en heeft invloed op alle niveaus van de organisatie. Binnen en buiten. Meer stakeholders zijn betrokken en maatschappelijke en technologische trends maken het speelveld complexer dan ooit. Nu is het de kunst om succesvol te navigeren in deze veranderende omgeving!

Deze nieuwe course biedt verdieping op thema's die volgens onze visie bepalend zijn in dit evoluerende werkveld. Van de toekomst van werk, nieuwe marktdynamieken en vormen van besturing tot ethiek & zingeving, organisatiedynamieken en jouw eigen rol hierin. We duiken samen de diepte in. Om de relevantie van de course zo groot mogelijk te maken hebben naast de ervaren professionals van Inhealth ook een aantal van onze gewaardeerde en ervaren alumni meegedacht over de inhoud en opzet van het programma.

Hoe ziet deze course eruit?

Deze verdiepende course bestaat uit 7 dagdelen verspreid over 5 modules. Elke module verwelkomen we een inspirerende spreker die nieuwe kennis introduceert vanuit zijn of haar expertise. De moderator zorgt dat de specifieke vraagstukken van de deelnemers wordt voorgelegd in de meest passende module.

Voor wie – en waarom deelnemen?

Deze course is voor professionals die ruime ervaring hebben met tactische en strategische vraagstukken rondom verzuim, gezondheidsmanagement, inzetbaarheid en/of vitaliteit. Professionals die een volgende stap willen zetten in het werkveld van vitaliteit en inzetbaarheid, en hun expertise willen verdiepen in een wereld die voortdurend verandert. Je leert niet alleen van de docenten maar ook van je mededeelnemers, die stuk voor stuk ervaren professionals zijn in dit werkveld.

Bereid je voor op een inspirerende reis waarin je niet alleen nieuwe inzichten en perspectieven opdoet, maar ook concrete handelingsvaardigheden ontwikkelt om de uitdagingen van de toekomstige arbeidsmarkt en ons werkveld daarin aan te gaan. Samen creëren we een netwerk van gelijkgestemden die het landschap van ons werkveld verder willen verkennen en vormen.

Moderator



Martine Themmen

Adviseur, docent en partner bij Inhealth

Martine heeft met meer dan tien jaar ervaring een enorme diversiteit en uitdagende opdrachten op haar naam. Haar kracht ligt in het creëren van richting en samenhang binnen hr-thema's met een focus op inzetbaarheid, wellbeing en leiderschap. Hierbij maakt ze gebruik van inzichten uit gedragspsychologie, (organisatie)filosofie, systeemdynamieken en veranderkunde. In haar werkwijze staan creativiteit, goede samenwerking en aansluiting bij de context centraal. Haar drijfveer? Werken aan een maatschappij met betekenisvol werk, waar organisaties en medewerkers het beste in elkaar naar boven brengen.

Course advisor



Elseriet Gerrits

Adviseur Inhealth

Met haar achtergrond in de psychologie en ervaring in diverse sectoren heeft Elseriet een brede expertise ontwikkeld in het verbeteren van het welzijn van medewerkers. Haar aanpak draait om continue verbetering, actief in gesprek gaan met medewerkers, en het bevorderen van een gezonde werkcontext. Elseriet beschouwt haar doel als bereikt wanneer organisaties hun visie steeds beter verwezenlijken en medewerkers positieve veranderingen merken. Haar drijfveer? Bijdragen aan een inclusieve maatschappij waarin iedereen vanuit een gezonde balans kan werken.

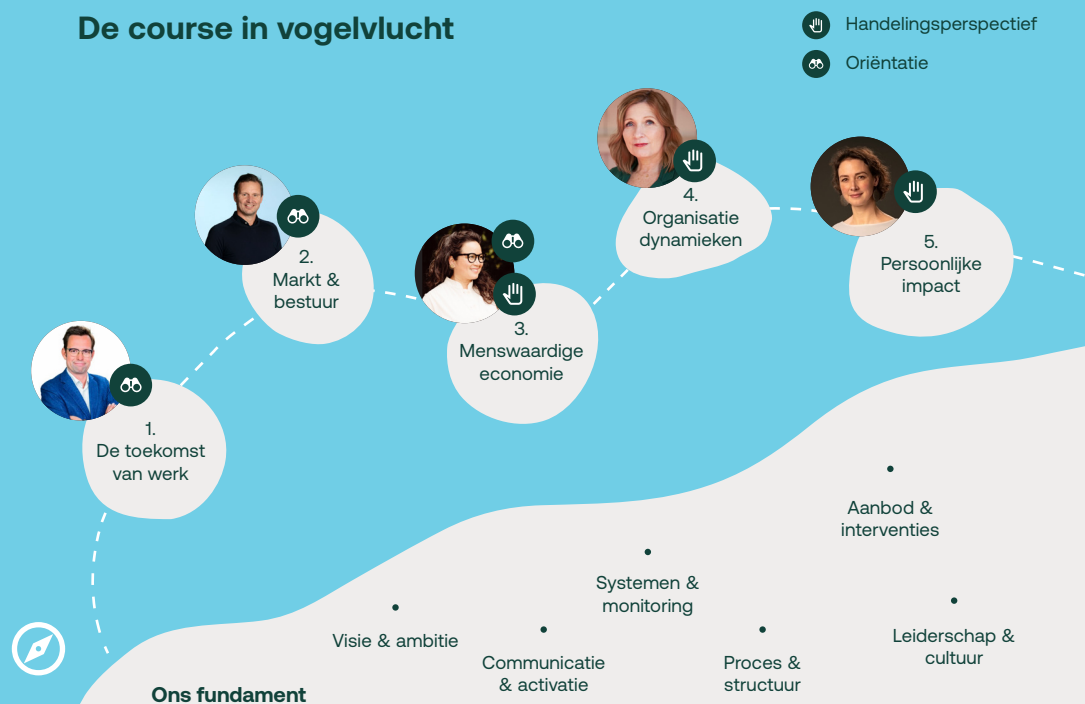
Over Inhealth

Inhealth is een creatief organisatieadviesbureau. Wij geloven dat inzetbaarheid een vaste plek in organisaties verdient. En daar werken we al ruim 15 jaar aan met toonaangevende werkgevers. Werkgevers die het verschil willen maken voor medewerkers, organisatie en maatschappij.

Onze dienstverlening bestaat uit advies op het gebied van verzuim tot inzetbaarheid, gebaseerd op de strategie van de organisatie en de mensen die er werken. Thema's waaraan onze adviseurs werken gaan over de hele breedte van verzuim tot inzetbaarheid en hebben betrekking op visie & ambitie, communicatie & activatie, aanbod & interventies, leiderschap & cultuur, proces & structuur, systeem & monitoring.

Naast advies bieden we opleidingen via de Inhealth Academy en worden we ingezet voor interim opdrachten. Bovenal vinden we ons werk fantastisch! Daarbij durven wij nieuwe werkwijzen uit te proberen en op een eigenwijze manier mensen te activeren. Wij willen écht impact maken.

De course in vogelvlucht



De course in detail

De course in detail



Module 1 Ochtend

Kennismaking en fundament

De eerste ochtend van onze verdiepende course zullen we naast een kennismaking starten met het leggen van een gezamenlijk fundament. Voor onze alumni en doorgewinterde professionals zullen deze thema's vertrouwd klinken, zoals o.a. visie & strategie, veranderaanpak, leiderschap, communicatie & activatie, stakeholders en borging & monitoring. Hierin zullen we ook stilstaan bij de ingebrachte vraagstukken van de deelnemers, de verbinding met de komende modules maken en de eerste stap zetten in het ontwikkelen van een gezamenlijke taal gedurende deze course.



Martine Themmen



Module 1

Middag

De toekomst van werk

De toekomst van werk hoeft niet zo abstract te zijn als dat we soms denken. Vandaag staan we stil bij fundamentele veranderingen en zeer concrete knelpunten in verschillende sectoren en doelgroepen die om anticipatie vragen. En deze toekomstbeelden concreet maken is precies wat er nodig is zodat de maatschappij, overheden en werkgevers zich hier op voor kunnen bereiden. En wat betekent dit voor de keuzes die wij zelf maken in het hier en nu in organisaties?

Deze module vertaalt de ontwikkelingen in de arbeidsmarkt en maatschappij naar een toekomstbestendige agenda voor het werkveld van vitaliteit en inzetbaarheid.

Betrokken expert



Bart Götte MBA begeeft zich als toekomstdenker en strateeg op het snijvlak van psychologie, bedrijfskunde en technologie. Als oprichter van FutureFlock daagt hij bestuurders, managers en beleidsmakers uit voorwaarts te denken. Bart rekt de strategische kaders van organisaties op, ontwikkelt nieuwe perspectieven, en stimuleert de alertheid en anticipatiekracht van mensen in een snel veranderende context.

Bart verzorgt diverse executive courses op het gebied van foresight & strategy en is verbonden als hoofddocent aan de Universiteit van Amsterdam op de thema's 'Toekomst van strategie & transities', 'Toekomst van werk', en de 'Toekomst van organiseren'.



Module 2

Middag

Markt en bestuur

In een veranderend werkveld ontstaan nieuwe manieren van ondernemerschap, samenwerking en governance. Hoe ziet het positiespel van bestaande commerciële partijen en nieuwe toetreders eruit? We staan stil bij ontwikkelingen in vraag en aanbod, distributie kanalen en verdienmodellen. En welke positieve bijdrage we kunnen verwachten van overheid, verzekeraars en publieke (zorg)voorzieningen. Deze module geeft een inkijkje in hoe ondernemen in de markt van vitaliteit en inzetbaarheid verandert en de meervoudige perspectieven die hierbij komen kijken.

Betrokken expert



Maarten Jan Stam is founder bij Inhealth & Future Works.

Maarten Jan is met meer dan 25 jaar ervaring een pionier in het boeiende werkveld van arbeid en gezondheid. Hij werkt in diverse rollen als mentor, adviseur, docent en auteur. Als founder van Inhealth en Future Works heeft hij niet alleen de fundamenteen gelegd voor succesvolle ondernemingen, maar ook een netwerk van betrokken ondernemers gevormd.

Zijn drijfveer? De markt van arbeid en gezondheid nog relevanter maken, een missie gedreven door de overtuiging dat onze maatschappij dit meer dan nodig heeft.



Module 3

Middag

Menswaardige economie

Bij initiatieven rondom vitaliteit en inzetbaarheid ontmoeten persoonlijk welzijn en werkgeverschap elkaar. Hoe wij nu naar werk en leven kijken vraagt iets anders van werkgevers dan tien jaar geleden. Hoe zorgen we dat groei in welvaart en bedrijfskundige waarde in balans komt met andere waarden van werk, zoals gemeenschapszin, welzijn en brede welvaart? Deze module verkent hoe een menswaardige economie die zin geeft er uit ziet. Ook bieden we handvatten om beleid rondom vitaliteit en inzetbaarheid vorm te geven vanuit een bewust (ethisch) waardenkompas.

Betrokken expert



Shinta Oosterwaal is onderzoeker aan Avans university of applied science en co-auteur van o.m. het boek THRIVE - Fundamentals for a new economy. Daarin verzamelde zij samen met Kees Klomp een rijk palet aan reële vernieuwende economische raamwerken voorbij het kapitalisme. Als onconventioneel econoom duidt zij de economische transitie als een logisch en organisch proces van vernieuwing. Daarin laat zij universele en nadrukkelijk on-economische waarden in een nieuw denken en doen van de samenleving heen spreken. Dit als een helende response op een diep gefragmenteerde wereld.

Shinta is met name gefascineerd door de existentiële dimensie van transities en door een economie als een sanctuary voor al het leven.



Module 4

Middag

Organisatiedynamieken

Ambities rondom vitaliteit en inzetbaarheid gaan veelal over (gedrags)verandering. Soms lijkt het echter in organisaties of bepaalde patronen maar terug blijven komen, of stagneren veranderprocessen. Alsof er onzichtbare en zeer hardnekkige krachten aan het werk zijn. Binnen ons werkveld is er steeds meer bewustzijn dat organisatiesystemen- en dynamieken een onzichtbare basis vormen van organisaties. Zij bepalen voor een groot deel in hoeverre een organisatie kan floreren en ontwikkelen of zal blokkeren.

Deze module geeft inzicht in organisatiesystemen en bijbehorende systemische dynamieken, en biedt daarmee waardevolle kennis om verrassend anders te kijken naar vitaliteit en inzetbaarheid in organisaties. Om zo met een ruimere blik en meer mogelijkheden te werk te gaan vanuit jouw positie.

Betrokken expert



Yvonne Lonis ontwikkelt en verzorgt trainingen in binnen- en buitenland rondom systemisch werk. Daarnaast werkt ze als coach, facilitator en familie- en organisatie opsteller. Dit doet ze als mede-eigenaar bij het Bert Hellinger Instituut (sinds 2022) en vanuit haar eigen praktijk (sinds 2004).

Tot 2003 werkte ze bij verschillende organisaties, waaronder het Ministerie van Veiligheid en Justitie in verschillende rollen. Haar werkende leven stond altijd in het teken van mensen en hun ontwikkeling. Vanaf het moment dat ze in aanraking kwam met opstellingen en systemisch werk is het systemisch gedachtengoed vaak leidend in haar werk. Met duidelijkheid, helderheid, praktijkgerichtheid en blijmoedigheid inspireert zij organisaties en organisaties in hun persoonlijke groei of hun gewenste resultaat.



Module 5

Ochtend

Persoonlijke impact als leider

Welke rol heb jij als professional in veranderingen rondom vitaliteit en inzetbaarheid? Effectief functioneren in jouw rol vraagt om bewustzijn van het verschil tussen persoon, rol, dynamieken van de taak en de organisatie(s) waar je in of mee werkt. Een rol heb je niet zomaar; die moet je zoeken, op maat maken en vervolgens nemen/pakken.

Bovendien neem je in de invulling van je rol jouw eigen geschiedenis, ervaringen en persoonlijke kenmerken mee. Van sommige zijn we ons bewust, van andere veel minder. Het is van belang om zicht te krijgen op hoe deze eigen persoonlijke bagage met betrekking tot sturing, leiderschap en volgerschap eruit ziet, zodat je kunt ontdekken hoe hier mee te werken.

Tijdens deze module krijg je concrete handvaten om je effectieve handelings-repertoire in jouw professionele rol(len) verder uit te breiden.

Betrokken expert



Sofie van den Hombergh werkt als consultant, professional skills trainer en coach. Haar focus ligt op het ontwikkelen en verzorgen van leerprogramma's en maatwerktrajecten voor professionals, teams en organisaties rondom thema's als leiderschap en effectief handelen. Ze heeft bijzondere aandacht het effectief werken in een professionele rol met aandacht voor de context, de organisatie én het individu. Sofie heeft een achtergrond als senior trainer en consultant voor een grote variëteit aan private en publieke organisaties, waaronder jarenlang voor de Universiteit Utrecht.



Module 5

Middag

Integratie

Op de laatste dag gebruiken we de middag als slotmodule. In dit deel zorgen we voor een verbinding tussen de aangeboden theorie gedurende de modules en de ingebrachte vraagstukken van de deelnemers. Gedurende deze integratie reflecteren we niet alleen op de vergaarde kennis en jouw vraagstuk, maar geven we samen ook betekenis aan jouw eigen praktijk en rol daarin.

Ook reflecteren we op de inhoud van de afgelopen course en denken we samen na over nieuwe thema's in ons steeds ontwikkelende werkveld.



Martine Themmen

Praktische informatie

Locatie

De bijeenkomsten van de verdiepende course vinden plaats bij Youmeet in Creative Valley te Utrecht: een prachtig, inspirerend gebouw met uitstekende faciliteiten. Voor de eerste en laatste module zijn lunches inbegrepen. Na afloop van de modules 2, 3 en/of 4 organiseren we een gezamenlijk diner om elkaar beter te leren kennen en de stof nog eens na te bespreken met je mede cursisten.

Creative Valley is centraal gelegen op bedrijventerrein Papendorp, naast de A2 en de A12 en goed bereikbaar met het openbaar vervoer.



Creative Valley
Orteliuslaan 5
3528 BA Utrecht

Aanmelden

Aanmelden kan via het aanmeldingsformulier van de Inhealth Academy op www.inhealth.nl. Of door een mail te sturen naar academy@inhealth.nl o.v.v. verdiepende course '25.

Opleidingskosten

De opleidingskosten bedragen €3.100 inclusief documentatie en arrangementskosten en exclusief 21% BTW.

Contact

Heb je vragen over deelname, locatie, programma, sprekers of anderszins? Dan kan je contact opnemen met Martine of Elseriet.



Martine Themmen
martine@inhealth.nl
+31 6 51 06 75 88



Elseriet Gerrits
elseriet@inhealth.nl
+31 6 39 00 85 33

Data bijeenkomsten



Module 1

4 maart 2025
9:30 tot 17:00



Module 2

27 maart 2025
13:00 tot 17:00*



Module 3

24 april 2025
13:00 tot 17:00*



Module 4

7 mei 2025
13:00 tot 17:00*



Module 5

5 juni 2025
09:30 tot 17:00

*Op 27 maart, 24 april en 7 mei wordt er na afloop een diner verzorgd van 17:00 tot 18:30 uur.

